

Institut za lečenje i rehabilitaciju NIŠKA BANJA

Институт лечения и реабилитации
НИШКА БАНЯ



INSTITUT
ZA LEČENJE I REHABILITACIJU
NIŠKA BANJA





Gde se nalazimo?

Niška Banja je turističko mesto sa oko pet hiljada stanovnika, smešteno u podnožju Suve planine na nadmorskoj visini od 250 metara, sa umerenom kontinentalnom klimom. Leti je znatno osunčanje, ali bez velikih vrućina. Povetarac i šumski vazduh donose osveženje, sprečavaju vreline i čine noći prijatnim. Srednja godišnja temperatura u Niškoj Banji iznosi 12,2°C. Jesen je u Banji najugodnije godišnje doba, srednja temperatura oktobra iznosi 12,4°C. Svež i čist vazduh bez magle i industrijskih zagađenja, čine čak i hladniju polovinu godine ugodnom za boravak.

Povezana je sa gradom redovnom autobuskom linijom koja saobraća u intervalu od 10 minuta. Niška Banja udaljena je od Niša svega 10 kilometara, a međunarodni aerodrom "Konstantin Veliki", glavna autobuska i železnička stanica, udaljeni su od Niške Banje svega desetak kilometara.

Где мы находимся?

Нишка Баня – туристическое место с населением 5000 жителей находится на расстоянии всего в 10 км от Ниша у подножья горы Сува-планина, на высоте 250 м над уровнем моря. Климат – умеренно - континентальный. Летом достаточно солнечно, но без жары. Свежий ветер и лесной воздух препятствуют жаре, а ночи свежие. Средняя - температура воздуха в Нишкой Бане 12,2°C. Осень это самое благоприятное время года в Бане, средняя температура составляет 12,4°C. Свежий и чистый воздух без тумана и городского загрязнения, делают возможным даже в холодное время года наслаждаться пребыванием в Бане.

Нишка Баня связана с городом Ниш регулярным автобусным маршрутом с интервалом движения в 10 минут. Нишка Баня находится в 10 километрах от города Ниш, а Международный аэропорт «Константин Великий», центральный автовокзал и железнодорожный вокзал находятся на расстоянии всего 14 км от Нишкой Бани.





Istorijat

Tridesetih godina prošlog veka, Niška Banja se naglo razvija u banjsko-klimatsko lečilište, nalik evropskim banjama koje su u to vreme bile prestižna mesta i sastajalište mondenskog sveta. Dok se Srbija još oporavljala od ratova, bogati trgovci i prvi srpski industrijalci podizali su uokolo raskošne vile, i donosili sjaj, luksuz i evropski način života u Banju. Dva hotela i škola, uređeni park ispred kupatila, i od 1932. godine tramvajska veza sa Nišom, potpuno su izmenili izgled malog turističkog naselja.

Niška Banja je prirodno lečilište sa termomineralnim izvorima i prirodnim lekovitim blatom poznato još iz vremena Rimske imperije. Lekoviti učinak banjske vode otkrili su i počeli da primenjuju stari Rimljani već u 2. veku. Arheološki ostaci, pronađeni prilikom izgradnje "Novog kupatila" tridesetih godina 20. veka, govore da je Banja upravo u antičko doba bila na vrhuncu svog razvoja.





История

НишкаБаня является природным оздоровительным курортом-лечебницей с термоминеральными источниками «Главный ключ», «Сухая Баня», «Школьный родник», «Баница» и «Пасяча» и природными минеральными лечебными грязями-пеллоидами, а известна еще с времен Римской империи. Пролечебные свойства Баньской воды узнали еще Римляне и начали их применять в 2 веке. Археологические останки, которые найдены вовремя строительства «Новой купальни» в тридцатых годах 20 -го века, являются доказательством, что Баня именно в античные времена была на самом пике своего развития. Температура термоминеральной воды 36°-38° градусов Цельсия, а ее характеристика - слабоминерализованная, щелочноземельная, гомео-термальная, с повышенной концентрацией радона и протоком воды в 56 литров в секунду.

В тридцатых годах прошлого века Нишка Баня быстро развивается и превращается в курорт-лечебницу, такую же, как и другие в Европе. В то время это были престижные места и являлись местами отдыха монденского общества. Пока Сербия восстанавливалась от войн, богатые торговцы и первые сербские промышленники строили вокруг роскошные виллы и привозили блеск, роскошь и европейский стиль жизни в Баню. Два отеля и школа, облагороженный парк и от 1932 года трамвайная связь с Нишом в корень изменили внешность этого маленького туристического поселения.







Indikacije

Prirodni lekoviti faktori u Niškoj Banji su blaga, umereno-kontinentalna klima, termomineralne vode i prirodno mineralno blato. Lekovite vode, koje izviru sa pet izvora („Glavno vrelo“, „Suva Banja“, „Školska česma“, „Banjica“ i „Pasjača“), pripadaju grupi zemnoalkalnih, homeotermalnih uz prisustvo povećane koncentracije gasa radona i blago mineralizovanih, sa kapacitetom od 56 litara u sekundi.

Indikacije: povišen krvni pritisak, angina pektoris, infarkt srca i srčane mane, slaba cirkulacija, bolovi u kičmenom stubu, kostima, zglobovima i mišićima, reumatoidni artritis, sistemske bolesti, giht, osteoporiza, Behterevljeva bolest, dečja cerebralna paraliza, razni oblici paraliza i pareza, operacije na kuku i kolenu, rehabilitacije posle trauma, rehabilitacije posle ortopedskih intervencija i posle hiruških intervencija na srcu itd. Temperatura vode se kreće od 36 do 38°C i njene karakteristike su slabo mineralizovana, zemnoalkalna.

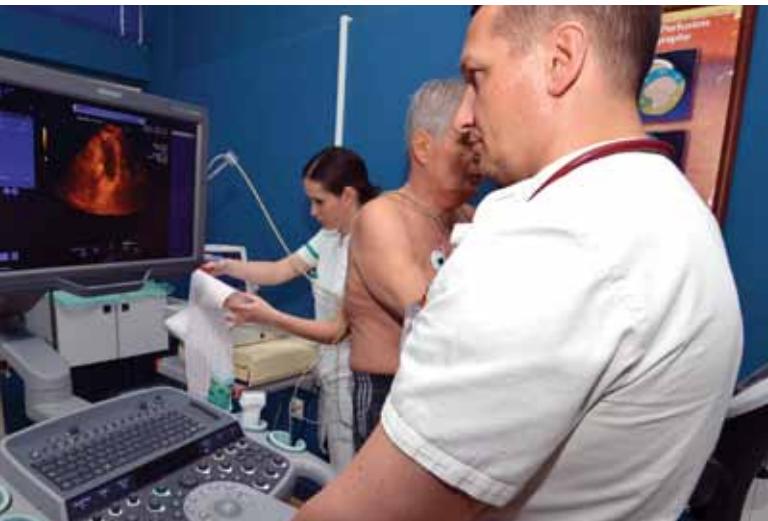
Показания

Повышенное артериальное давление, ангина пекторис, инфаркт и порок сердца, недостаточная циркуляция крови, боли в позвоночнике, костях, суставах и мышцах, ревматоидный артрит, системные болезни, подагра, остеопороз, болезнь Бехтерева, ДЦП (детский церебральный паралич), различные формы паралича и пареза, операции бедра и колена, восстановление после травм, реабилитация после ортопедических вмешательств и хирургических вмешательств на сердце и т.д.





Dijagnostika i lečenje



Institut "Niška Banja" je zdravstvena, naučno-nastavna i istraživačka ustanova koja se bavi prevencijom, lečenjem i rehabilitacijom kardiovaskularnih i reumatičkih bolesti.

Institut je u okviru četiri bolnička odeljenja: kardiologije, reumatologije, fizijatrije i ortopedije, izuzetno dobro opremljen savremenim medicinskim aparatima za dijagnostiku i lečenje u oblastima neinvanzivne kardiološke dijagnostike, reumatologije i ortopedске hirurgije.

- Ultrazvučni aparat za pregled srca, krvnih sudova vrata i zglobova
- Ergometrija
- Holtermonitoring srca i krvnog pritiska
- Magnetna rezonanca perifernih zglobova
- Digitalni rentgen aparat
- Kompjuterizovani koštani dezintometar - merenje koštane gustine
- Artroskopija
- Ugradnja proteze kuka i kolena
- Punkcija zglobova
- Sve korektivne ortopedске intervencije na mekim tkivima i kostima - hirurgija reumatizma

Диагностика и лечения

Институт «Нишкя Баня» - это современное оздоровительное и научно-исследовательское учреждение в области предупреждения, лечения и реабилитации сердечно-сосудистых и ревматических болезней.

Институт включает в свой состав четыре больничных отделения: кардиологическое, ревматологическое, физиотерапевтическое и ортопедическое.



Он оснащен современным медицинским оборудованием для диагностики и лечения в области не инвазивной кардиологической диагностики, ревматологии и ортопедической хирургии (УЗИ для исследования сердца, кровеносных сосудов шеи и суставов, эргометрия, холтер-мониторинг сердца и артериального давления, магнитно-резонансная терапия периферических суставов, цифровой рентген аппарат, компьютерный костный декситометр для измерения густоты костного мозга, артроскопия, протезирование бедра и колена, пункция суставов, все коррекционные ортопедические вмешательства на мягких тканях и костях –хирургия при ревматизме).



Sve dijagnostičke metode se mogu koristiti pojedinačno ili u okviru pripremljenih specijalizovanih paketa koje nudimo. Posebni programi su kozmetički tretmani za negu lica i tela, antiselulit program (skidanje celulita pomoću podvodne, ručne i vibro masaže, celutrona, specijalnih vežbi i saune).

Gostima su na raspolaganju još i bazen, đakuzi bazen, biserne kade, sve savremene procedure elektroterapije, vežbe, trakcija kičmenog stuba, manuelna masaža, peloid terapija (blato) i inhalacija.

Все методы диагностики могут применяться отдельно или комплексно, в рамках предлагаемых пакетов. Специальные программы по уходу за лицом и телом, антицеллюлитная программа (удаление целлюлита с помощью подводного, ручного и вибромассажа, целлютрон терапии, системы специальных упражнений и сауны). Также гостям предлагается бассейн, джакузи бассейн, жемчужные ванны, все современные электротерапевтические процедуры, упражнения, тракция позвоночника, мануальный массаж, пелоидтерапия и ингаляция.









Smeštajni kapaciteti

Ukupan smeštajni kapacitet Instituta je 560 ležajeva, raspoređen u tri stacionara: "Radon", "Zelengora" i "Terme". Svaki od stacionara čini celinu za sebe i raspolaze, osim smeštajnog dela i kompletnim terapijskim blokom (hidro, kinez, elektro i peloid) kao i sa više različitih sala za organizovanu, grupnu i individualnu rekreaciju i zabavu.

Размещение

В составе Института находятся три стационара: «Радон», «Зеленгора» и «Терме», общей вместимостью 560 мест. Каждый из них представляет собой единое целое и имеет в своем распоряжении не только гостиничную часть и терапевтические блоки (гидро-, кинези-, электро- и пелоидные), но и несколько различных залов для организации массового и индивидуального времяпрождения и отдыха.





Kongresni i sportski turizam



Osim zdravstveno rekreativnog turizma Institut ima sve uslove za organizovanje i realizaciju sportskog turizma (teniski tereni, otvoreni i zatvoreni tereni za košarku, rukomet i mali fudbal, startne terene za paraglajding). Niška Banja je pogodna za pripreme i takmičenje sportskih ekipa, jer raspolaže sa terenima za mali i veliki fudbal, rukomet i tenis, hipodromom i strelnicom.

Kongresni turizam (amfiteatar sa savremenom tehničkom opremom kapaciteta 300 mesta, plenum sala kapaciteta 60 mesta), restorane i salone za pružanje ugostiteljskih usluga sa prepoznatljivom nacionalnom kuhinjom.

Udaljenost od desetak kilometara od grada, oslobađa Nišku Banju gradske buke i čini je savršenom za odmor i relaksaciju.

Zdravstveni i turistički objekti smešteni su u uređenom parku površine 5 hektara kojim se šire opuštajući mirisi tople vode i peloida... U blizini Niške Banje je park-šuma Koritnjak, sa uređenim trim stazama.

Postoji mogućnost organizovanja transfera od aerodroma do Instituta kao i organizovani obilazak kulturno istorijskih znamenitosti grada i okoline.

Конгресный и спортивный туризм

Кроме оздоровительно-рекреативного туризма у Института есть все необходимые условия для организации и реализации спортивного туризма (теннисные корты, открытые и закрытые площадки для баскетбола, гандбола и мини-футбола, тенниса, стартовые площадки для параглайдинга, ипподром и тир), конгрессный туризм (амфитеатр с современным техническим оборудованием на 300 мест, конференц-зал на 60 мест), рестораны и залы по предоставлению ресторанных услуг с традиционными блюдами национальной кухни.



Отдаленность в десяти километрах от города создает для Нишкой Бани благоприятную атмосферу, возможность отдохнуть и расслабиться вдали от городской суеты и шума. Все оздоровительные объекты и объекты для проживания размещены в облагороженном парке поверхности в 5 гектаров со звуками журчащей воды и благоухающими запахами пелойдов. В недалеке от Нишкой Бани находится лесопарк Коритняк с ухоженными трим дорожками. Существует возможность организации трансфера из аэропорта до Института, а также проведения организованных экскурсий по культурно-историческим достопримечательностям города и в окрестности.



Wellness & Spa centar

Da bi smo uvećali Vaše zadovoljstvo tokom boravka u ovoj oazi zdravlja, u našoj ponudi nalazi se i wellness & spa centar.

Svesni činjenice da hiljadugodišnja povezanost čoveka sa prirodom i njenim lekovitim faktorima, u današnje doba, zbog brzog i stresnog načina života, ponovo dolazi do izražaja i nalazi primat u svakodnevnom životu. Spoj lepote, uživanja, zdravlja, dobre volje... wellness i spa centar "SENSE" nudi sve to, ali i više od toga – rešenje problema od kojih je većina povezana sa nedostatkom vremena i užurbanim ritmom života.

Wellness & spa centra "Sense" svojim korisnicima pruža jedinstvenu ponudu u ovom delu zemlje: vibrosauna, krevet za orijentalnu masažu, tepidarijum, velvet krevet, balneo I i II, celutron, masaža, đakuzi bazen i sauna, različite vrste kozmetičkih usluga i tretmana i vita bar.



Велнесс и Спа центр

С целью повышения Вашего комфорта за время пребывания в этом оазисе здоровья, мы открыли Велнесс СПА центр.

Исходя из того, что в настоящее время из-за быстрой жизни, наполненной стрессом, связь человека с природой и ее лечебными факторами, которая длится вот уже на протяжении нескольких тысяч лет, снова становится актуальной, менеджмент Радона принял решение путем открытия Велнесс СПА центра предоставить своим пользователям уникальное в этой части страны предложение: вибросауну, кровать для ориентального/восточного массажа, тепидариум, вельвет кровать, бальнео 1 и 2, целлютрон, массаж, джакузи бассейн и сауна, все виды депиляции и ВИТА бар.

Dobro došli

Potpun utisak o Institutu za lečenje "Niška Banja" može se steći tek boravkom u izuzetno lepom i zdravom ambijentu Niške Banje, što uz dejstvo lekovitosti prirodnog faktora Instituta daje epitet izuzetnog mesta za lečenje, rehabilitaciju, odmor i rekreaciju.



Добро пожаловать

Полное впечатление об Институте для лечения «Нишкай Баня» можно составить только побывав в этом красивом и здоровом окружении Нишкой Бани. А это впечатление, вместе с лечебным воздействием и натуральным фактором, характеризует Институт как исключительное место для лечения, реабилитации, отдыха и восстановления здоровья.

РДДОН





INSTITUT

ZA LEČENJE I REHABILITACIJU
NIŠKA BANJA

Institut za lečenje i rehabilitaciju „Niška Banja”
Институт лечения и реабилитации "Нишка Баня"

Srpskih junaka 2 / Српских јунака 2
18205 Niška Banja / 18205 Нишка Баня
Srbija / Сербия

centrala / централъ: +381 18 502-000
marketing / маркетинг: +381 18 502-211
direktor / директор: +381 18 502-045
faks / факс: +381 18 4548-415
prijemna sl. / приемная: +381 18 502-020

marketing.sluzba@radonnb.co.rs
www.radonnb.co.rs